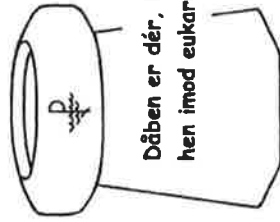


1. Lektion (Indbudt til Herrens bord, side 1-7)

Noter til forældrene

Kan I huske den dag, I bragte jeres barn til Kirken for at blive døbt? Måske synes I, at det er et mærkeligt spørgsmål at stille, når jeres barn skal til at forberede sig til Første Kommunion, men det er netop med dåben, at historien om jeres barns Første Kommunion begynder. Gennem dåbsvandet blev jeres barn fyldt med Kristi liv og begyndte et særligt forhold med Kristus og hans Kirke.

Det var jeres tro, som førte jeres barn til at blive døbt, og jeres tro har omgivet barnet indtil denne dag. Jeres tro har forberedt jeres barn i stort og småt til at tage det næste skridt hen imod fuld indlemmelse i Kirken. Det vil være jeres tro og den måde, I udtrykker den på i jeres daglige liv, som fortsat vil have den største indflydelse på jeres barns åndelige vækst under forberedelsen til Første Kommunion.



Ved dåben blev jeres barn medlem af den katolske Kirke. En af de vigtige ting i lektionen i dag drejede sig om et specielt træk ved det at være katolik, nemlig at vi kommer sammen til messe hver søndag. At deltage i messen er et tegn på enhed med Kirken og en væsentlig side af jeres barns forberedelse til at modtage eukaristiens sakramente. Meget af det, vi beskæftiger os med i undervisningen, vil være baseret på de oplevelser, barnet har haft ved at deltage i søndagsmessen.

Mens jeres barn forbereder sig til Første Kommunion, foreslår vi, at I sæt-

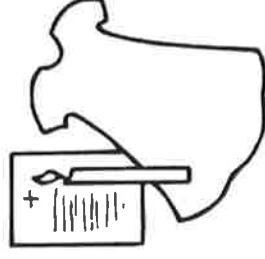
ter lidt tid af til at overveje, hvad messen betyder for jer og jeres familieliv, og at I fornyr jeres forpligtelse til hver søndag sammen med menigheden at prise og takke Gud i messen.

Bøn i familien

Som bordbøn bed f. eks. dette vers fra salme 13: Jeg vil synge for Herren, for han har handlet vel imod mig.

Samtale i familien

Når familien er samlet til aftensmåltidet, tal om jeres familie og de ting, I gør sammen. Understreg, hvor godt det er at høre hjemme i en familie, og hvad I kan lide ved at være en familie. F.eks. i en familie har man altid nogen at dele glæder og sorger med, nogen at tale med; i en familie lærer man at tænke på andre. Lad alle i familien få mulighed for at udtale sig.



Familieprojekt

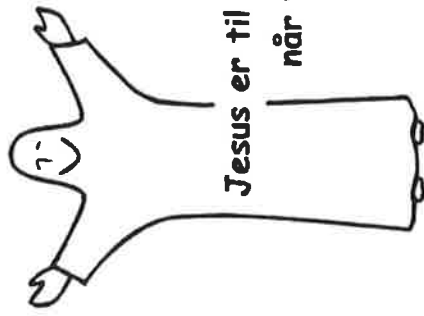
Tag nogle af de minder frem, I har fra jeres barns dåb: billeder, dåbsattesten, dåbslyset, dåbskjolen. Fortæl barnet om, hvordan det hele foregik, hvem var med til dåben, og hvordan I følte det at bringe barnet ind i Jesu familie. Hvis I er en familie, som traditionelt har været katolsk, fortæl barnet om dette. Hvis ikke, fortæl barnet om, hvorfor I blev katolikker.

2. Lektion (Indbudt til Herrens bord, side 8-13)

Noter til forældrene

At hjælpe børnene til at forstå messen er en afgørende del af forberedelsen til Første Kommunion. Lektionen i dag indledte denne proces, idet vi fokuserede på den første del af messen - på, hvordan vi kommer sammen som familie og på ordets liturgi.

Når vi tænker på Jesu nærværelse i messen, tænker vi automatisk på hans nærværelse i eukaristien. Det er traditionel katolsk tros lære. Andet Vatikan-koncil har imidlertid gjort os opmærksom på, at Jesus er til stede på flere andre måder også, når vi fejrer messe. Han er f. eks. til stede midt iblandt os, når vi samles som Guds folk. Denne nærværelse fortæller os mange ting, inklusive hvor vigtige vi er for ham, og hvor meget han elsker os og ønsker at være hos os.



**Jesus er til stede på mange måder,
når vi fejrer messe.**

Andet Vatikankoncil understregede også, at Jesus er til stede i Guds ord, som forkyndes. Med andre ord, når læsningerne læses af en troende, er det faktisk Jesus, der taler til os her og nu i vort eget liv, skænker os kærlighed og tilgivelse, vejleder os, åbner vore øjne for nye måder at se på, motiverer os og udfordrer os til at følge ham.

Ordets liturgi er en af messens to hoveddele. Når jeres barn lytter til læsningerne uge efter uge, har barnet blandt meget andet mulighed for at

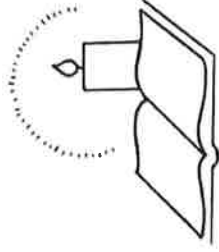
udvikle en ærefrygt for Guds ord, og barnet vil gradvist lære historierne i den kristne tradition at kende. Disse historier vil hen ad vejen give barnet indsigt i dets egen livshistorie.

Bøn i familien

Som bordbøn i familien bed den bøn, vi siger stille, når evangeliet forkyndes: Kristus i mine tanker; Kristus på mine læber; Kristus i mit hjerte.

Samtale i familien

Under familiemåltidet tal om nogle af de familiehistorier, som fortælles i jeres familie igen og igen. Lad derefter samtalen gå videre til Biblen og historierne om Gud og Guds folk, som blev fortalt igen og igen og til sidst skrevet ned. Tal om, hvor vigtig en bog Biblen var for folk tidligere, hvor det ofte var den eneste bog, de havde, og hvordan Biblen betyder for os i dag, og lad hver enkelt sige noget om, hvilke er deres yndlingshistorier i Biblen.



Familieprojekt

Giv jer tid til som familie at læse en af jeres yndlingshistorier fra Biblen (eller næste uges evangelium). Lad derpå hvert medlem af familien tegne et billede til historien og fortæl, hvad historien betyder for ham eller hende. Accepter hvad den enkelte har at sige. Hvis I ikke har en familiebibel, er dette en god lejlighed til at anskaffe jer en. Kateketen kan eventuelt vejlede jer. Der er også gode børnebibler i handlen.

3. Lektion (Indbudt til Herrens bord, side 14-20)

Noter til forældrene

Vidste I, at der kun er ét af Jesu mirakler, som fortælles i alle fire evangelier? Det er beretningen om bespisningen af folkeskaren med de fem brød og de to fisk. Denne fortælling var centrum for vort arbejde i dag.

På overfladen handler beretningen om et mirakel, et mirakel, som helt sikkert har gjort indtryk på apostlene og alle andre, som var til stede. Vi kan måske føle os helt misundelige, når der dukker uventede gæster op hjemme hos os, eller når husholdningspengene ikke slår til.

I lektionen i dag fokuserede vi imidlertid mindre på Jesus som den, der laver mirakler, og mere på Jesus som den, der opfylder menneskers behov. Ifølge Markus (6,30-44) blev Jesus, da han så folkeskaren, slået af medlidenshed, og han begyndte at lære dem. Senere på dagen, da de var blevet sultne, gav han dem noget at spise.



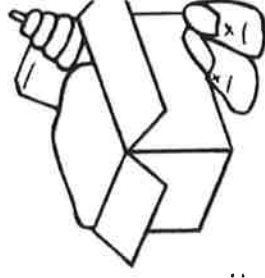
**Også vi har brug
for at lære
og for at blive næret.**

Når vi tænker nærmere over det, er vi egentlig ikke forskellige fra disse mennesker, som kom til Jesus. Også vi har brug for at lære, og vi har brug for næring. I lektionen i dag har børnene lært, at en af de væsentlige måder, hvorpå Jesus møder vore behov, er i messen. Han lærer os i ordets liturgi, og han nærer os i eukaristiens liturgi.

Foruden at denne beretning fører os til at have tillid til Herren, som elsker os ligeså meget, som han elskede folkene for længe siden, har den også noget at sige til os, som kalder os kristne. Hvis det er vor opgave at følge Kristus, er det klart, at vi er kaldet til at være opmærksomme på andres behov, både i vor egen familie og uden for den. Jesus er afhængig af os; det er vor opgave nu at nå ud til de ensomme, trøste de syge, have omsorg for de ældre, lytte til dem, der føler sig såret, give de hjemløse et tag over hovedet, bespise de sultne og give os selv i tjeneste for andre, som han gjorde.

Bøn i familien

*Herren åbner sin hånd,
og vi mættes med gode gaver.*



Samtale i familien

Tal sammen om menneskers fundamentale behov:

mad, klæder, tag over hovedet, venner, uddannelse,

arbejde, sundhedsvæsen. Prøv at skelne mellem vore behov og vore ønsker.

Tal derefter om, hvordan Jesus opfylder vore behov gennem mennesker, som elsker os og om, hvordan han regner med os, når det gælder at opfylde behovene hos de mennesker, som omgiver os. Prøv at identificere nogle af disse mennesker og tal om, hvordan I som familie kan hjælpe dem.

Familieprojekt

Lad hvert familiemedlem gennemgå deres klædeskab og find det tøj frem, som ikke bruges så meget. Lad børnene gøre det samme med deres legetøj. Saml tingene sammen og giv dem til en organisation, som hjælper fattige mennesker. Bed også for de fattige, de hjemløse, dem, der har måttet flygte.

4. Lektion (Indbudt til Herrens bord, side 21-27)

Noter til forældrene

Hver eneste søndag under messen samles vi omkring Herrens bord for sammen at tage del i et helligt måltid. I lektionen i dag begyndte børnene at se på messen ud fra denne synsvinkel. Vi har talt om de erfaringer, de allerede har med at spise sammen med familie og venner. De har lært om måltider, som Jesus indtog, opdaget ligheder mellem familiens spisebord og alteret, og de er blevet gjort opmærksom på nogle af de ting, vi associerer med brød og vin.



Måltider i familien

knytter os sammen.

Mens jeres barn forbereder sig til Første Kommunion, er der én enkelt ting, som er meget vigtig for jer at gøre bortset fra at komme til messe regelmæssigt, og det er at spise sammen som familie. Dette vil hjælpe barnet til at forstå, hvad eukaristi er. Måltider i familien knytter os sammen, til trods for at nogen engang imellem spilder mælken eller klager over maden. Når vi spiser med hinanden, giver vi også noget af os selv til hinanden. Og den kendsgerning, at vi ved, at der altid er en plads til os ved familiens bord, får os til at føle os elsket og accepteret.

I sin bog *The Traits of a Healthy Family* (karakteristiske træk hos en sund familie) siger forfatteren Dolores Curran, at det at tillægge den tid, familien tilbringer sammen omkring bordet i samtale, værdi regnes blandt de femten vigtigste træk hos en sund familie. Der var engang, hvor det var en given ting,

at man spiste sammen som familie, men i vore dage finder familien det ofte vanskeligt at få alle samlet omkring bordet til et måltid. Det ville imidlertid være af stor værdi for familien, hvis man prioriterede dette, også selv om det skulle kræve en ekstra anstrengelse.

Bøn i familien

Når I spiser sammen som familie, bed en bøn, før I begynder. Lav den selv eller find én i en bønnebog. Her er et par eksempler:

Herre, velsign os og disse gaver,
som vi skal modtage af din godhed,
ved Kristus vor Herre.

Gud, du nærer himlens fugle
og klæder markens liljer.
Velsign det måltid, som vi skal spise,
og lær os at dele med andre,
så ingen skal mangle det daglige brød.
Amen.

Samtale i familien

Ved måltidet tal sammen om, hvad hver enkelt af jer oplever ved at spise sammen som familie.

Familieprojekt

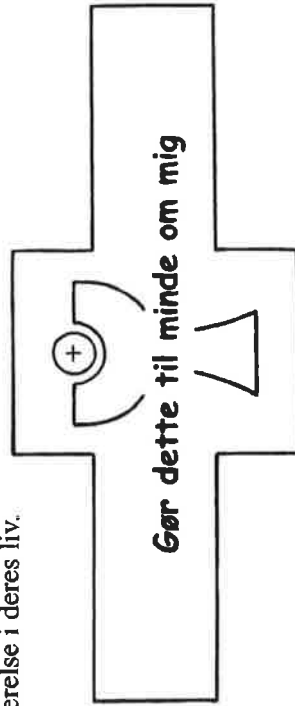
Lav små kort med forskellige bordbønner eller -sange, som man kan have liggende i nærheden af spisebordet. I DUK's sangbog (DUK = Danmarks unge katolikker) er der nogle bordsange, man kunne lære, så børnene er forberedt, når de kommer på katolsk børnelejr.

5. Lektion (Indbudt til Herrens bord, side 28-33)

Noter til forældrene

Vort liv ville blive meget kedeligt, hvis vi ikke fejrede noget engang imellem. At fejre betyder, at vi kalder vor familie og vore venner sammen, vi ler og taler med hinanden, sommetider græder vi, og vi spiser og drikker sammen. At fejre betyder også at mindes. Hver fødselsdag betyder, at man mindes den dag, en person blev født, og hvor gammel han eller hun er. Lektionen i dag handlede om at fejre og at mindes.

Jesu sidste nadver var et påskemåltid, det jødiske folks største fest. Ved den lejlighed mindedes de de store begivenheder, hvorigennem Gud frelste sit udvalgte folk fra slaveriet i Ægypten. Ved at genfortælle historien og spise noget specielt mad, som havde en symbolsk betydning, trådte de ind i fortidens begivenheder på en personlig måde. Derfor blev de opmærksomme ikke bare på Guds godhed mod dem i fortiden, men også hans fortsatte tilstedeværelse i deres liv.



Under den sidste nadver ved vi, at Jesus tog to af de traditionelle ting fra påskemadden, det særlige usyrede brød og vin, forvandlede det til sit eget legeme og blod og gav det til sine apostle. Så bad han dem mindes ham ved fremover at gøre, hvad han havde gjort.

Skønt mange århundreder er gået siden den tid, samles de kristne stadigvæk for at mindes ham ved at bryde brødet, som er hans legeme, og drikke af vinbægeret, som indeholder hans blod. Ved at indtræde i denne mindefejring på en aktiv og personlig måde, mødes fortid og nutid, og vi bliver bevidste om

Jesu frelsende tilstedeværelse i vort liv.

Beretningen om den sidste nadver er en trosskat for os kristne. Det er grundlaget for vor fejring af eukaristien. Når I fortæller denne beretning til jeres barn, hjælp barnet til at se ud over begivenheden til betydningen bag den: Hvor meget Jesus elskede sine apostle, og hvor meget han på samme måde elsker os i dag.

Bøn i familien

Når I spiser et måltid sammen i familien, bed denne bøn, som er lavet efter den bøn, jøderne bad ved påskemåltidet:

Velsignet er du, Herre, vor Gud, som har opretholdt os, draget omsorg for os og givet os at spise dette måltid sammen

Samtale i familien

Lad hvert medlem i familien fortælle om den bedste gave, de har modtaget, og hvorfor de var så glade for den. Når alle har sagt noget, tal om, hvorfor mennesker giver gaver, og hjælp barnet til at se, at den bedste gave, vi kan give, er os selv. Overvej sammen, hvordan vi som familie giver os selv til hinanden ved at lytte til hinanden, hjælpe hinanden, læse en historie for barnet, hjælpe til med opvasken, trøste den, der er ked af det o.s.v.

Familieprojekt

Skriv navnet på hvert familiemedlem på en seddel og læg alle sedlerne i en skål. Lad hver person trække en seddel. Til den person, hvis navn står på sedlen, du har trukket, giv dig selv ved at gøre et eller andet venligt for ham/hende.

6. Lektion (Indbudt til Herrens bord side 34-39)

Noter til forældrene

I dag har vi specielt fokuseret på den eukaristiske bøn, som traditionelt er blevet betragtet som kernen i vores fejring af messen. Det er en bøn, hvor man mindes, lovpriser, siger tak og anmoder om noget. Selv om denne bøn siges af præsten, sker det i hele forsamlingens navn. Vi slutter os til bønnen gennem vort glade "amen" ved bønnens afslutning.

Under den eukaristiske bøn mindes vi Jesus, som han bad om at blive mindet, og som hans efterfølgere har mindedes ham gennem næsten 2000 år. Når præsten beder, fortæller beretningen om Jesu sidste nadver og gentager Jesu ord og handlinger, tror vi, at brødet og vinen forvandles til Kristi legeme og blod. Hvad vi smager og berører forekommer at være brød og vin, men den underliggende virkelighed er Jesus Kristus selv.



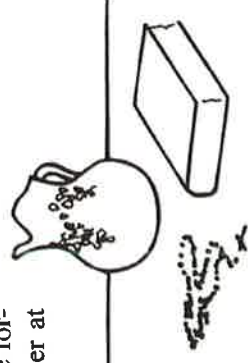
Kristi nærværelse i eukaristien er et forunderligt mysterium.

Kristi nærværelse i eukaristien er et forunderligt mysterium. Hvor meget vi end prøver at forstå det, lykkes det os aldrig helt. Men vi kan dog få en værdifuld indsigt i det. Således ligger der i vore egne oplevelser ofte mere, end man umiddelbart får øje på. Enhver, der har en velsesring på, ved, at ringen er mere end en guldring. Den bærer i sig en virkelighed, som er et ægteskab mellem to mennesker - deres kærlighed til hinanden, den lykke, de har kendt, den smerte, de har oplevet, deres håb og drømme og meget mere. Og sådan er

det med mange andre ting - et krucifiks, flaget, og endog barnets første sko - bag dem alle ligger der en virkelighed, som er langt større end det, man kan se.

Jesu nærværelse i eukaristien er noget i den retning. Brødet, som brydes, er ikke bare brød; det er hans legeme. Vinen, som vi drikker, er mere end vin; den er hans blod.

Når I læser dette, tænker I måske på, hvordan i alverden I kan tale med jeres barn om eukaristien. I behøver imidlertid ikke bekymre jer om teologiske forklaringer. Dem kan jeres barn ikke forstå i denne alder. Det bedste, I kan gøre, er at sige, hvad I selv tror, dele jeres barns oplevelse af undren over dette mysterium og hjælpe barnet til at udvikle en tro på eukaristien ved hver søndag at fejre den med menigheden, som tror på Jesu kærlige nærværelse i brødet og vinen.



Bøn i familien

Vi mindes hvad Herren har gjort: ja, vi mindes dine undere fra en længst svunden tid (efter Salme 77,11).

Projekt og samtale i familien

Gå en tur rundt i jeres hjem som familie og se, hvor mange ting I får øje på, som hjælper jer mindes mennesker, som ikke er til stede, eller som er døde - f. eks. en bog, et smykke, en vase, et familiebillede, en dug, et møbel. Når I får øje på tingene, fortæl barnet noget om de mennesker, som associeres med disse ting. Hjælp familien til at se, at ting, som vi associerer med bestemte mennesker, kan gøre, at disse mennesker på en eller anden måde er til stede.

7. Lektion (Indbudt til Herrens bord side 40-43)

Noter til forældrene

“Salige er de, som er indbudt til lammets bord.” Det varer ikke længe, før jeres barn vil høre disse ord og vide, at de er rettet til ham eller hende også.

Når vi modtager eukaristien i messen, tager vi del i et helligt måltid, og Jesus er vor føde. Han nærer os, styrker os og forvandler os med sit eget liv og sin kærlighed, som han giver os.

Ved at give sig selv til os som brød, lader Jesus os vide, at han i eukaristien er os ligeså nær som den mad, vi spiser. Hvis denne særlige forening med Jesus skal være noget, som jeres barn vil ønske, så må barnet se ham som én, de gerne vil efterligne - én, som er kærlig, venlig og mild; én, som altid er der og er parat til at trøste; én, som accepterer os og andre, som vi er. Sådan har vi præsenteret Jesus i undervisningen, og vi håber, I vil præsentere ham på samme måde, når I taler med jeres barn.

Lektionen i dag handlede om forberedelsen til at modtage kommunionen under messen, og vi talte om følgende dele af messen: Fadervor, fredshilsenen, brødet brydelse og indbydelsen til at komme til “lammets bord”. Vi gennemgik disse bønner og bad nogle af dem, og det førte os til at tale om den dybere mening med eukaristien: om enhed, tilgivelse, fred, om at dele og om glæde - alt sammen noget, som ligger gemt i eukaristien.

Samtale i familien

Begynd med at lade hver enkelt tænke på noget, som minder dem om fred. Når de har haft lidt tid til at tænke sig om, lad hver enkelt sige, hvad de har tænkt på (en omfavnelser, et hjerte, en solnedgang, en due, et bjerg...). Mens I taler om de tegn, I har nævnt, prøv at komme begrebet fred nærmere: Hvad er det, der ødelægger fred? Hvad skaber fred? Tal om, at Jesus ønsker, at alle skal leve i fred, og hvad I kan gøre i jeres familie for at leve i fred.

Familieaktivitet



Køb et stort lys, som skal være familiens fredsllys. Dekorér det med chi-ro tegnet, et tegn for Jesus, som giver os fred. Sæt lyset på bordet og tænd det, når I spiser sammen. Når I tænder lyset, bed bønnen nedenfor.

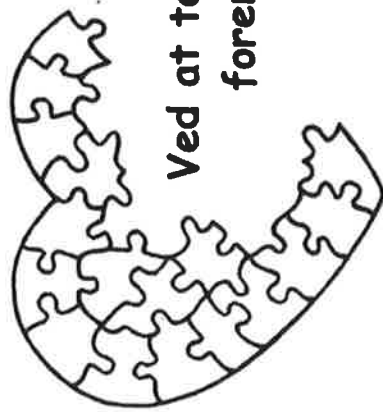
Bøn i familien

Lad freden fylde vore hjerter, vor verden og hele universet. Amen.

8. Lektion (Indbudt til Herrens bord side 44-48)

Noter til forældrene

Vi har i dag talt om dette at være forenet i Jesus Kristus. Når vi modtager kommunionen i messen, tror vi på, at vi er forenet på en særlig måde med Jesus. Men vor forening med Jesus er kun en del af historien. Gennem Jesu kærlighed er vi også forenet med alle, som tager del i eukaristien. Det er det, Paulus taler om i sit første brev til Korintherne, hvor han siger, at fordi vi har del i det ene brød, er vi ét legeme. Hvis vi har været vant til at tænke på eukaristien som noget strengt personligt, må vi udvide vort synspunkt, så vi kan erkende, at eukaristien knytter os sammen som søstre og brødre i Kristus.



Ved at tage del i eukaristien forenes vi i kærlighed.

Et andet tema i lektionen i dag har været, hvad der forventes af os, når vi forlader fejringen af eukaristien. Ved afslutningen af messen bliver vi normalt bortsendt med ordene: "Gå bort med Kristi fred." Måske har vi hørt disse ord så ofte, at vi blot tager dem som en smuk måde at afslutte messen på, men der ligger mere i dem end dette. Der ligger i dem et mandat til at tage den kærlighed og fred, som vi har modtaget, med os ud af kirkerummet, og lade andre få

del i den. Hvis vi efter messen bare begynder dér, vor vi slap, som om ingenting er sket, har vi slet ikke forstået, hvad eukaristien drejer sig om. Gennem fejringen af eukaristien er vi blevet omdannet af Kristi kærlighed, så at vi til gengæld kan gå ud og omdanne den verden, vi lever i, med den kærlighed, vi har modtaget.

Bøn i familien

*Hjælp os at være dine hænder, Herre,
hjemme og på arbejde, og når vi leger.
Hjælp os at være dine hænder, Herre,
i dag og alle dage.*

Samtale i familien

Tal sammen i familien om, hvordan vi ved, at Gud elsker os. Gør det klart, at Guds kærlighed til os viser sig i den kærlighed og omsorg, andre mennesker viser os. Tal så om mennesker, som man kunne forestille sig ikke føler, at nogen holder af dem.

Aktivitet i familien

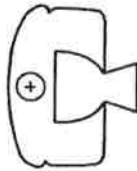
Tænk på et menneske, som I tror har brug for at føle sig elsket, og find en måde at gøre noget for denne person.
Indbyd ham/hende til middag i familien.
Besøg en ensom person på plejehjemmet eller hjemme.
Send et kort til en i menigheden, som er syg.

9. Lektion (Indbudt til Herrens bord side 49-55)

Noter til forældrene

I dag har vi holdt den sidste lektion i jeres barns særlige forberedelse til Første Kommunion. Noget af det, vi har talt specielt om i dag, er anden del af historien om bespisningen af de fem tusinde, hvor Jesus fortalte de folk, der stod omkring ham, at han var livets brød (Joh 6,22-59). Vi forstår, at Jesus her talte om eukaristien.

Brød er noget, som de fleste af os spiser dagligt under en eller anden form. Det er en af de mest almindelige spiser i verden. Det smager godt, det nærer os, giver os styrke og hjælper os til at vokse. Brød er noget meget grundlæggende, i hvert fald i vor kultur.



Eukaristien nærer os, styrker os og hjælper os til at blive Kristus lig.

Ved at kalde sig selv livets brød førte Jesus os gennem vor egne erfaringer til en dybere forståelse af eukaristien. Han ville gerne have os til at forstå, at eukaristien er ligeså grundlæggende for vort liv som almindeligt brød. Han ønskede, at vi skulle vide, at eukaristien tilfredsstiller vor indre sult og tørst, at den nærer os, styrker os og hjælper os vokse - ikke fysisk, men åndeligt. Den hjælper os blive Kristus lig. Han ønsker, at vi skulle vide, at eukaristien er næring til det evige liv.

Inden længe vil jeres barn blive "indbudt til Herrens bord" for første gang og indbudt til at dele livets brød sammen med menigheden. Den dag, hvor jeres barn modtager sin Første hellige Kommunion, bliver en helt særlig dag i barnets liv. Blandt andet vil denne dag markere et vigtigt skridt i barnets forhold til Herren og i dets indlemmelse i den katolske Kirke.

I dagene, månederne og årene fremover vil jeres barn have brug for jeres fortsatte støtte og opmuntring, især når det spændende ved at få lov til

at deltage i eukaristien tager af. Jeres tro og jeres eksempel, når I regelmæssigt deltager i fejringen af eukaristien, vil være af den største vigtighed for barnet. Det vil hjælpe barnet til at uddybe sin forståelse af eukaristien og til stadig mere at værdsætte den kærlighed, Jesus nærer til enhver af os.

Familieprojekt

Bag et brød sammen i familien og spis det sammen med jeres hovedmåltid.

Bøn i familien

Ved jeres familiemåltid bed følgende bøn: *Herre, du giver os brød fra himmelen. Måtte vi altid længes efter livets brød. Det beder vi om ved Kristus, vor Herre. Amen.*

Samtale i familien

Tal sammen om det at lave brød selv. Tal om, hvor ofte I spiser brød, de forskellige måder, I bruger brød på, forskellige former for brød, hvad brød hedder på andre sprog, hvordan brød styrker og nærer os o.s.v.

Alternativt projekt

Se sammen på billeder fra den dag, I selv - og jeres andre børn - modtog Første Kommunion og fortæl om, hvad I husker fra den dag. Fortæl, hvad eukaristien er kommet til at betyde for jer i jeres liv, og hvordan I forstår mere og mere af dens betydning, som årene går.